

Hygieneplan für Corona-Pandemie für Gruppen an den Wochenenden _innenraum – Stand 03.08.2020

Das neuartige Coronavirus ist von Mensch zu Mensch übertragbar. Der Hauptübertragungsweg ist die Tröpfcheninfektion. Dies erfolgt vor allem direkt über die Schleimhäute der Atemwege. Darüber hinaus ist auch indirekt über Hände, die dann mit Mund- oder Nasenschleimhaut sowie die Augenbindehaut in Kontakt gebracht werden, eine Übertragung möglich.

	Allgemeine Bemerkungen	Konkrete Umsetzung im _innenraum
Persönliche Hygiene	<p>Wichtigste Maßnahmen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Bei Atemwegssymptomen zu Hause bleiben. • Husten- und Niesetikette: in die Armbeuge, größtmöglichen Abstand halten, am besten wegrehen • Keine Berührungen, Umarmungen und kein Händeschütteln • Mit den Händen nicht das Gesicht, insbesondere die Schleimhäute berühren, d. h. nicht an Mund, Augen und Nase fassen. <p>Öffentlich zugängliche Gegenstände wie Türklinken oder Schalter/ Taster möglichst nicht mit der vollen Hand bzw. den Fingern anfassen, ggf. Ellenbogen benutzen.</p>	<p>Diese Hygieneregeln hängen im Eingangsbereich aus.</p>
Masken	<p>Beim Betreten des Gebäudes, im Treppenhaus und im Eingangsbereich besteht Maskenpflicht.</p>	<p>Zum Schutz der Nachbar*innen bitte besonders im Treppenhaus und Fahrstuhl die Maske aufbehalten. Beim Verlassen der Räume von _innenraum (auch in den Pausen!), Maske wieder aufsetzen, bis der Hof verlassen wird.</p>
Händehygiene	<p>Die wichtigste Maßnahme ist das regelmäßige und gründliche Händewaschen mit Seife, beim Betreten des Gebäudes sowie nach dem Naseputzen, Husten oder Niesen; nach Kontakt mit Treppengeländern, Türgriffen etc., vor und nach dem Essen; vor dem Aufsetzen und nach dem Abnehmen einer Schutzmaske, nach dem Toiletten-Gang. Da ein gründliches Händewaschen im _innenraum möglich ist, müssen die Hände nicht zusätzlich desinfiziert werden.</p>	<p>Waschbecken zum Händewaschen im WC und in der Teeküche. Alle Personen müssen ihre Hände min. 1x nach dem Ankommen</p> <p>Es werden Hinweisschilder zum richtigen Händewaschen angebracht.</p> <p>Die Workshopleitung ist Ansprechperson für den Fall, dass Handtuchpapier, Seife oder Toilettenpapier leer sind.</p>

Abstandsregel	<p>Überall im Gebäude muss ein Abstand von mindestens 1,50 m zwischen zwei Personen eingehalten werden.</p> <p>Das Betreten und Verlassen der Räume müssen so organisiert werden, dass es in der Tür nicht zu Ballungen kommt.</p>	<p>Es werden Hinweisschilder im Eingangsbereich angebracht.</p> <p>Das Umziehen erfolgt im Eingangsbereich und der Garderobe auf gekennzeichneten Plätzen.</p> <p>Die Teilnehmer*innen achten darauf bereits beim Verlassen der Räume ihre Maske aufzusetzen.</p>
Lüften	Regelmäßiges Lüften	Während des Workshops ist unbedingt auf gründliches Lüften zu achten durch öffnen von min. 2 Fenstern im großen Raum, der Glastür und min. 2 Fenstern im kleinen Raum.
Singen	Gemeinsames Singen ist untersagt, da es die Gefahr der Ansteckung stark erhöht.	
Sanitärbereich	<p>Hände waschen und erhöhte Reinigungen sind wichtig. Im Toilettenraum werden ein Flüssigseifenspender und Einmalhandtücher bereitgestellt und regelmäßig aufgefüllt.</p> <p>(Die Toiletten geschlossen Schilder bitte nicht entfernen, die gelten unter der Woche für die Kurse, sind aber an den Wochenenden außer Kraft).</p>	Nach Benutzung der Toilette bitte die Sitzfläche der Toilette und den Türknauf mit Flächendesinfektionsmittel (steht im Bad bereit) einmal reinigen. Danach gründlich die Hände waschen.
Verzehr: Speisen und Getränke	Der Teeküchenbereich darf genutzt werden. Wichtig ist: KEIN Buffet, KEINE Selbstbedienung.	<p>Nur die Workshopleitung darf die Schränke, den Kühlschrank und Wasserkocher benutzen.</p> <p>Mitgebrachte Getränke und Speisen dürfen aus markierten Gläsern getrunken bzw. Geschirr gegessen werden. Jede Person stellt am Ende ihr Besteck/Geschirr selbst in die Spülmaschine, anschalten und das saubere Geschirr ausräumen übernimmt die Leitung.</p>
Nachvollziehbarkeit der Kontakte	Um die Ansteckung einzudämmen, müssen Kontaktketten nachvollziehbar sein.	Für jeden Workshop muss eine Liste mit den Namen und Telefonnummern aller Anwesenden geführt werden. Diese wird nach 4 Wochen zerstört.